

## รายงานผล การบูรณาการงานบริการทางวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอน

ผศ.ดร.ธิดารัตน์ เอกสิทธิกุลและ อ.ดร.สัญญา กุดัน

### บทคัดย่อ / เนื้อหาโดยสังเขป

โครงการวิจัย “การทดสอบสารอาหารและการแปรรูปอาหารจากเห็ดที่ได้จากโครงการ 2-V Research Program” ได้จัดทำขึ้น ณ โรงเห็ดต้นแบบ ตำบลไร่พัฒนา อำเภอมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท โดยใช้การอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ได้จากงานวิจัยให้กับชุมชน และรูปแบบการทดลองปฏิบัติการจริง

เกษตรกรในชุมชนหมู่ที่ ๑ ตำบลไร่พัฒนา อำเภอมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท ได้รับความรู้เกี่ยวกับสารอาหารที่มีอยู่ในเห็ด เช่น คาร์โบไฮเดรต และโปรตีน เป็นต้น โดยเฉพาะความรู้เกี่ยวกับกาบใยอาหารที่มีอยู่ในเห็ด ซึ่งกระตุ้นให้เกิดความสนใจและเกิดการบริโภคเห็ดมากขึ้น ประโยชน์ก็คือทำให้เกษตรกรในชุมชนมีสุขภาพดีขึ้น แก้ปัญหาเรื่องโรคท้องผูกของเกษตรกรในชุมชน ซึ่งอาจลดปัจจัยเสี่ยงในการเป็นมะเร็งลำไส้ของเกษตรกรในชุมชน ได้เรียนรู้วิธีการทดสอบสารอาหารหลัก เช่น คาร์โบไฮเดรต และโปรตีน และสามารถประยุกต์ใช้ทดสอบหาสารอาหารในอาหารชนิดอื่นได้ ได้เรียนรู้วิธีการแปรรูปอาหารที่ได้จากเห็ด เช่น ซาหริ่ม และบัวลอย เป็นต้น สามารถนำไปจำหน่ายเป็นรายได้เสริมให้กับเกษตรกร ซึ่งจะช่วยให้เศรษฐกิจในชุมชนดีขึ้น

นักวิจัยได้นำความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาชาวบ้านเกี่ยวกับ ศิลปวัฒนธรรม และประเพณีการปลูกข้าว และการใช้ชีวิตอยู่อย่างพอเพียงของเกษตรกรในชุมชนมาถ่ายทอดให้กับนักศึกษาของสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพในกระบวนวิชา BIT 3104 ปฏิบัติการชีวเคมีและเทคโนโลยี นักศึกษาที่ไปถ่ายทอดด้วยมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์จากชาวบ้าน ตลอดจนนำปัญหาที่เกิดขึ้นภายในชุมชนไปสร้างเป็นโจทย์ในการทำวิจัยเพื่อแก้ปัญหาให้กับชุมชนต่อไป

